



# FORSA OK

## 20-årsjubileum 24/8 2014

### historik för de tjugo första åren

sammanställd av Sven Bergström



- Forsa OK bildades genom en separation från Forsa IF på hösten 1994.
- Vi rivstartade med stortävling i maj 1995 med 3000 deltagare och elittest för landslaget
- Vi har arrangerat Lång-SM 1998 (Ljusdal) och SM klassisk distans 2001 (Sunnanbäck)
- Efter SM 2001 utnämndes Leif Bylars till årets banläggare i landet.
- År 2005 belönades vi med Silverkotten för framgångsrikt ungdomsarbete.
- Vi har tagit sammanlagt 10 SM-medaljer under de tjugo åren, senast i orienteringsskytte.
- FOK var en av de tunga arrangörsklubbarna vid O-Ringen i Hälsingland år 2006 och 2011.



*En av de stora högtidsstunderna i klubbens historia var när våra damjuniorer, Karin Trolin, Sofi Thorsell och Lin Thorsell slog till med SM-guld i-budkavlen på Gotland 1999. Här uppvaktas de av dåvarande ordförande Bertil Ångström med blommor och presentkort.*

## Så startade klubben

Forsa OK registrerades som förening hos Svenska Orienteringsförbundet den 29 mars 1994. Det var Anders Skoglund, Anne Sofie Skjärstad och Øystein Aksnes som utgjorde interimstyrelse. Bakgrunden var att det i årtionden förts en diskussion bland orienterarna inom Forsa IF om att ”starta eget”. Inte minst efter vårt arrangemang av 5-dagars 1981, som medförde dragkamp om ett stort ekonomiskt överskott, förekom denna diskussion. Forsa IF:s huvudstyrelse aviserade 1993 ekonomisk åtstramning och att sektionerna inte längre skulle få ha egna kassar. Orienteringssektionens styrelse skrev då en motion till Forsa IF:s årsmöte den 26 februari 1994 om att varje sektion (fotboll, skidor och orientering) skulle ta ett större eget ansvar för sin ekonomi. Vi fick dock inget gehör för våra förslag och det ledde till en beredskap för att starta Forsa OK som en egen klubb.

Det blev förhandlingar med Forsa IF:s huvudstyrelse om formerna för en separation. Dagmar Edung och Sven Bergström skötte förhandlingarna med Forsa IF:s Astor Andersson och Yngve Erlandsson.

Ett stormöte med många orienterare hölls på Trogstagården den 27 augusti och tio dagar senare den 6 september hölls ett nytt möte i Sörforsa där vi med röstsiffrorna 22 mot 6 beslutade oss för att satsa på en egen klubb. En ”Överenskommelse ang en ny förening för orientering i Forsa” undertecknades den 9 november av Astor Andersson för Forsa IF och Kristina Jonsson för orienteringssektionens styrelse.

Efter ett förberedande möte den 13 november hölls så vårt första årsmöte med luciafirande i skolans matsal i Sörforsa onsdagen den 14 december 2004 och därmed var Forsa OK etablerad som en riktig förening. Klubbens förste ordförande blev Bosse Rönnestrand med Anders Skoglund som sekreterare och Inger Eliasson, kassör.

## Vårtävlingarna 1995 i Klångsta-Trogsta



Vår nybildade klubb fick en verklig rivstart då vi i slutet på maj 1995 skulle arrangera två stora tävlingar på den nyritade Trogstakartan. Det var dels en nationell tävling med elitstet för landslaget inför nordiska mästerskapen, och dels Hälsingekavlen. Den nystartade klubbens alla resurser mobiliserades för att klara detta. Tävlingscentrum var förlagt norr om ån nedanför Rasks gård i Trogsta. Tävlingsledare var Leif Eliasson och banläggare Leif Bylars och tävlingarna blev mycket lyckade med cirka 3.000 deltagare.

*Leif Bylars sätter ut en av kontrollerna*

## Klubb med stabil ekonomi

Genom vårtävlingen det första året grundlades en god ekonomi i föreningen. Cirka 200 medlemmar blev vi ganska snart och en viktig inkomstkälla dessa första år var bingo. Vi sålde över 200 lotter per vecka under en tid. Bingolotto finns fortfarande kvar men utgör idag bara en marginell inkomstkälla.

Under de första åren sökte vi inkomstkällor med ljus och lykta. Vi högg och sålde julgranar, ordnade lotterier på auktion i Tövsätter (pågår fortfarande) och drog också igång vårmodevisningar i Hudiksvall med start 1996. Modevisningarna pågick under åtta år till och med 2003. Sommaren 1997 startade vi en sommarservering i en stuga på Blacksåsvallen och den pågick t o m sommaren 2010 med mycket populära musikkvällar de sista åren.

Under ett par år i slutet av 90-talet var Forsa OK också ansvariga för driften av skidanläggningen i Storberget-Ofärne. Allt för att finansiera klubbens växande verksamhet. Av störst betydelse för ekonomin var SM 2001 som gav nära en halv miljon i överskott inte minst tack vare många starka sponsorer. Även O-Ringenarrangemangen har gett överskott i samma storleksordning.

## Första SM-guldet har sedan blivit tio SM-medaljer

Under klubbens tredje verksamhetsår 1997 kom det första SM-guldet. Det var Lin Thorsell som överraskande segrade på kortdistansen vid SM-tävlingarna i Bollebygd i Västergötland. Det skulle komma mera för nästa år slog Lin till med tre medaljer på SM. Guld igen på kortdistansen, SM-silver på natten och bronsmedalj på klassisk distans.

Med denna insats blev också Lin uttagen till juniorlandslaget. Vid nordiska mästerskapen i maj 1999 i Norge nådde Lin sin största internationella framgång med en femteplats på den klassiska distansen. Junior-VM följde i Bulgarien i juli, men här lyckades Lin inte riktigt lika bra. Även detta år blev det en individuell bronsmedalj på natt-SM.

Klubbens kanske allra mest överraskande och roligaste framgång kom vid SM-tävlingarna på Gotland 1999. Det var i D20-kavlen i Häftings några mil norr om Visby då Sofi Thorsell, Karin Trolin och Lin Thorsell fick till en fullträff och vann. Sedan Sofi och Karin sprungit stabilt på de två första sträckorna var vi bland de tio bästa och bara 3 ½ minut efter. På den sista sträckan visade Lin sin storhet och sprang i mål med en segermarginal på fyra minuter. Inte ens speakern Per Forsberg hann med utan det var först på upploppet som alla upptäckte att Forsa var på väg att vinna. Särskilt kul att så många Forsa OK:are fanns på plats då vi två år senare skulle arrangera SM. Det blev stort firande och tårtkalas på färjan från Visby och senare belönades de tre flickorna med Hälsinglands Orienteringsförbunds bragdpris.

Efter denna stora framgång skulle det dröja ända till vårt eget SM 2001 Hälsingland innan vi kunde notera nästa SM-medalj. Nu var det Sofi Rönnestrand som slog till. Redan på USM år 2000 visade Sofi sin klass genom en fin fjärdeplats i D16. Och på kort-SM i Mödånge mellan Bollnäs och Alfta 2001, slog Sofi till med att som förstås-junior springa in på en fin bronsplats. Året därpå blev det SM-silver på natten för Sofi men nu i Alfta ÖSAs klubbdräkt.



Ytterligare en SM-medalj tog Simon Andersson, på bilden till vänster, vid USM i Örebro i september 2004, brons i H16. Några år senare tog Simon också hem en etappseger på O-Ringen.



Efter SM-medaljerna 2004 skulle det dröja tio år innan nya SM-framgångar kunde noteras. Vid SM i orienteringsskytte i Bromma tog Marcus Dolk och Jimmy Johansson varsitt brons i H16-klassen i denna nya sport som introducerats av Andreas Davidsson som ingår i det svenska landslaget i orienteringsskytte och har flera SM-medaljer i prisskåpet, från tiden i OK Klemmingen.



Utöver SM-medaljerna har vi också kunnat notera många andra fina insatser. På SM-budkavlen 2004 i Örnsköldsvik var vi länge med i toppstriden. Våra dåvarande duktiga juniorer Henrik och Anders Trolin samt Markus Hellström, på bilden till vänster, växlade som sju och sexa för att slutligen springa in på 13:e plats. Även vårt andralag Simon Andersson, Niklas Skyttner och Olle Berglund sprang bra i SM-stafetten och var länge bland de 30 bästa. För Anders blev 2004 riktigt bra då han senare blev dubbel norrlandsmästare i H20 vid tävlingarna i Kungsberget. Linn Bylars blev också norrlandsmästare i D14-klassen.

## SM-arrangemang 1998 och 2001

Forsa OK har fått förtroendet att arrangera många stora tävlingar genom åren. Som nämnts ovan blev det rena rivstarten med vårtävlingen 1995 med elitstest och Hälsingekavle. Nästa riktigt stora uppgift blev Lång-SM på den 21 maj 1998 som vi genomförde tillsammans med Ljusdals OK. Tävligen samlade 380 deltagare, gick fram över Sandviksmoarna upp mot Gröntjärn och det var gemensam start. Joakim Andersson var tävlingsledare och Leif Bylars svarade för banläggningen.

Vår egen Urs Butikofer var länge med i täten, och sprang till sist in på en meriterande tionde plats. Mattias Karlsson, Hakarpspojarna tog sin första SM-seger i H21 och Catarina Öberg Stora Tuna segrade i damklassen.

Nästa stora arrangörsuppgift för klubben blev klassiska SM den 8-9 september 2001 med start och mål i Sunnanbäck. Vi samverkade om SM-veckan med Söderhamns OK och Alfta ÖSA som svarade för budkavle-SM respektive kort-SM och natt-SM. Lennart Berglund debuterade som tävlingsledare i stora sammanhang och Leif Bylars hade som vanligt huvudansvaret för banläggningen, med Rune Hedlund som biträdande Nils Göran Olsson hade ritat kartan som sträckte sig upp mot Klångstavallen och Trogstavallen. På bilden nedan denna hjärtrust.



Väldigt många klubbmedlemmar och supporters engagerades för detta arrangemang som krävde noggranna förberedelser och högsta kvalitet. Tävligen genomfördes framgångsrikt med kvältävlingar på lördagen och final på söndag. Vi hade dock maximal otur med vädret. Det var hållregn mest hela dagen under söndagen och uppe på bergen var det tidvis tät dimma. Landshövding Lars Eric Eriksson närvarade och delade ut priser till bl a herrsegraren Johan Ivarsson och dammästarinnan Emma Engstrand.

Vår klubb har uppenbarligen lyckats väl med våra arrangemang. Banläggaren Leif Bylars utnämndes efter SM-tävlingarna av Skogssportens gynnare till årets banläggare år 2001. Och redan året därpå fick vi förtroendet att arrangera en elitserietävling med deltagande av hela svenska eliten. Även denna tävling var förlagd till Sunnanbäck med målplats bara några hundra meter från SM-tävlingarnas målplats. Samma huvudfunktionärer tjänstgjorde som på SM.

På vårt tionde verksamhetsår 2004 var det dags för stortävling igen. Denna gång var det nationell tävling plus premiär för den nya Hälsingekavlen efter 25-manna-modell. Tävlingsdatum var den 20 och 21 maj och tävlingscentrum var i direkt anslutning till vår klubblokal Backa i Sörforsa. Bilden nedan visar entrén vid denna tävling med Backa i bakgrunden.

Utöver de stora tävlingar som här beskrivits har klubben också arrangerat Norrlandsmästerskap 2007, DM-tävlingar och nationella tävlingar i något mindre format i stort sett varje år. Och fortfarande lyckas våra aktiva ta hem ett stort antal DM-tecken varje år samt även ett och annat norrlandsmästerskap, senast vid NM i Ljusdal i år, liksom topplaceringar vid O-Ringen



## Backa blir vår fina klubbstuga

Klubbstugan Backa har varit vår sedan oktober år 2000. Då skrev FOK:s ordförande Bertil Ångström och missionsförsamlingens mångårige ledare Arne Andersson på ett köpekontrakt och vi kunde definitivt flytta in i denna centralt belägna byggnad som sedan dess varit något av hjärtat för vår verksamhet. Missionsförsamlingens verksamhet hade avtagit med åren och de var mycket nöjda med att orienteringsklubben kunde ta över deras missionshus.

Under de första åren i mitten på 90-talet hade vi förråd hos Eliassons i Byberg. Därefter höll vi till ett par år i lokaler hos Holma Helsingland innan vi slutligen fann Backa.



Det är en stor tillgång att ha en egen klubbstuga som ligger centralt i Sörforsa, men ändå med närhet till skogen. År 2002 och några år framåt blev Backa också en samlingspunkt på Sörforsa i samband med valborgsmässöfirandet. Forsa kyrkokör förstärkte sångresurserna och tillsammans med fyrverkeri, korvgrillning och kaffeservering blev detta till en uppskattad välkomsthälsning av våren.

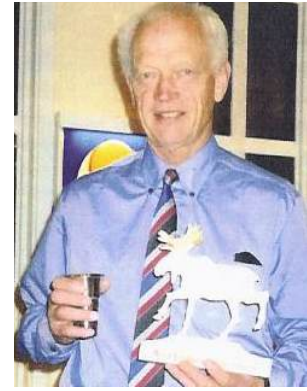
Genom åren har Backa också hyrts ut till andra föreningar, företag och privatpersoner. År 2007 fick köket en välbehövlighet upprustning och ett par år senare blev lokalen också bygdegård. Samtidigt bestämdes att klubben skulle söka bidragspengar för att byta ut värmesystemet med direktelvärm till vattenburen jordvärme med värmepump och bygga om övervåningen och utrusta huset med dusch, bastu och omklädningsrum .

En ansökan om bidrag skickades in till Boverket i december 2010. Våren 2011 beviljades vi bidrag både från Boverket och kommunen och projektet kunde komma igång med Anders Svahn som driftig projektledare. Ett år senare i april 2012 kunde nyrustade Backa invigas av kommunstyrelsens ordförande Caroline Schmidt.

## Egen tidning och hemsida

Mycket uppskattad under våra första år var klubbens egen tidning Forsa OL-Nytt som Rune Hedlund (bilden till höger) med aldrig sinande energi utgav med sju nummer varje år fram t o m år 2006. Här sammanfattades i text och bilder olika tävlingar, resultat och vad som hände i klubben.

Rune var också under många år ansvarig för den värdefulla verksamhetsplan i kalenderform som ges ut i början av varje år och redovisar månad för månad vad som händer under året. Denna kalender fortlever numera med Per-Åke Bladh som ansvarig.



Rune var under sin aktiva tid en av klubbens allra främsta samlare av DM-tecken genom åren. Han blev också svensk veteranmästare vid tävlingar i Alfta 1998, och redan för femtio år sedan med i det budkavlelag som blev fyra på SM-budkavlen 1964.

Redan i början av 2000-talet skaffade klubben en egen hemsida på nätet [www.forsaok.se](http://www.forsaok.se) som utvecklats och numera är den den mest aktuella källan för information tillsammans med den egna facebooksidan.

## Aktiv ungdomsklubb



*Så här såg det ut när Forsa OK:s ungdomar tog hem ungdomscupen år 2000. I mitten på första raden Linn Bylars och Emma Andersson med det åtråvärda vandringspriset.*

Under våra tjugo år som självständig förening har Forsa OK bedrivit en mycket aktiv verksamhet året runt. På senhöst och vinter har vi haft två-tre träningstillfällen per vecka och under sommarhalvåret dessutom tävlingar på helgerna. Tisdagsgympa har varit ett stående och uppskattat inslag under vinterhalvåret tidigare förlagd till gymnasalen på Lunds skola men numera i stora salen på Backa.

På torsdagar har det varit löpträning i olika former och under senare år avslutade med de populära soppkvällarna på Backa. Återkommande möjligheter till nattorientering erbjudits i form av den sk nattserien. På söndagar har det varit långdistansträning under den mörka årstiden.

Skinkloppet strax före jul liksom olika lekbetonade övningar för de yngre i anslutning till tisdagsgympan är andra uppskattade inslag i verksamheten. Vissa år har det också varit flera studiecirkel igång bl a Spik På och Full koll. Inför DM-tävlingarna i Horne år 2012 genomfördes en lärarutbildning funktionärsutbildning under ledning av Gunnar Forsgren.



Ett värdefullt inslag i vinterträningen sedan 2002 har också varit det fjällläger med 20-talet deltagare som arrangerats i Bruksvallarna där vi bott i Sten Olof ”Lullen” Hoflins stugby. Tävlingsverksamheten har normalt kommit igång under mars/april och ofta inletts med ett läger i Stockholmstrakten. Tiomila är ett givet mål för träningen under vårvintern och vi har deltagit under alla år med både herr- och damlag samt ett eller flera ungdomslag. Bilden intill är från tiomila 2014 då vi hade två lag med i damstafetten.

Största framgångarna har noterats i Tiomilas ungdomskavle där vi i början av 2000-talet var bland de 30 bästa lagen vid ett flertal tillfällen.

På Ungdomens Tiomila i Skövdestrakten, där 18 år är maxålder, har vi varit med till och från genom åren. Även här var vi topp 30 under några år med en 11:e plats som bäst. En höjdpunkt i denna tävling var 2003 då Forsa OK efter två sträckor ledde tävlingen sedan Henrik Trolin och Markus Hellström inlett mycket starkt.

## O-Ringen, 25-manna och fem utlandsresor

*Så här kul kan det vara att orientera. Det tycker i alla fall Anne Sofie Skjärstad, Veronica Jägbrandt och Annika Staaf som är några av klubbens pigga damer.*



O-Ringens 5-dagars är en årlig manifestation för orienteringssporten. År 2006 var Hälsingland utsedd att ordna detta jättearrangemang med Mohed i Söderhamn som tävlingscentrum. Arrangemanget samlade ca 18.000 deltagare och utföll så väl att vi fick förtroendet att arrangera O-Ringen igen år 2011 sedan Norrbotten tackat nej i ett sent skede. Både 2006 och 2011 tog Forsa OK ett mycket stort ansvar med flera chefsfunktioner och ett 80-tal funktionärer engagerades både i förberedelsearbetet och under tävlingsveckan. Bl a var Leif Bylars ansvarig för banläggningen under tre av fem etapper år 2011.

Bara några veckor efter O-Ringen 2011 var det dags för ett annat stort arrangemang, som Forsa OK tog initiativ till ett par år tidigare, nämligen E4-loppet för cykel och SM på rullskidor. Detta evenemang som kom att arrangeras tillsammans med Ski Bike Run SC, Iggesunds SK och Njutångers IF gick av stapeln sista helgen i augusti och avgjordes på den nybyggda men ännu ej invigda sträckningen av E4 från Hudiksvall till Njutånger. Ett lyckat arrangemang som också gav en påtaglig förstärkning av klubbkassan.

25-manna i oktober är tillsammans med Dala-dubbeln något av höstfinal för många i klubben. Oftast har Forsa OK haft två lag på startlinjen i 25-manna vilket illustrerar en mycket god bredd. Vid några tillfällen har förstalaget lyckats knipa en plats bland de 100 första lagen av ca 350 startande lag

25-manna är liksom flera utlandsresor vi gjort, tillsammans med olika familjaktiviteter också en del i den breda, sociala verksamhet som vi bedriver. Utlandsresorna har gått till Franska 5-dagars 1999, till Italienska 5-dagars 2002 och återigen till Frankrike år 2003. Två år senare, år 2005, gick färden till Tjeckiska 5-dagars i Novy Bor och år 2007 till 3-dagars i Lettland.

## Snabb utveckling och nya mål

När man försöker summera de tjugo första åren med Forsa OK är det påfallande hur mycket som hänt på dessa år, inte bara när det gäller aktiviteter och utveckling inom klubben. Alla är idag överens om att det var ett klokt och riktigt beslut att bilda eget år 1994.

Den tekniska utvecklingen har också snabbt förnyat orienteringssporten. Vi har gått från stiftklämmor via Regnly/Emit-brickor till sportident-pinnar för stämpling och tidgivning. Vi har därmed också fått sträcktider som redovisar exakt tidsåtgång mellan varje kontroll och där vi kan jämföra med kamrater hur vi sprungit hela banan. Via nätet kan vi nu alla med några knapptryck på datorn själv anmäla oss till de tävlingar vi vill springa.

När det gäller kartorna som är själva grunden för vår sport har utvecklingen gått från stereobearbetning och mycket ”handarbete” för 20 år sedan till laserscanning och fältarbete med handdator idag. Numera tas utsnitt av en karta fram inför träning och tävling och banor med kontrolldefinitioner läggs in via särskilda program. Med Jan-Gunnar Swärd som kartansvarig har klubben kontinuerligt uppdaterat och förnyat vår kartbank så att vi är väl rustade för både träning och tävling.

Med datorer och storbildsskärmar på de större tävlingarna har även orienteringen blivit något av en arenadrott inte minst tack vare professionella speakers typ Per Forsberg som vi haft på våra stora tävlingar alltsedan Lång-SM 98.

Nya former av orientering har tillkommit som mountainbikeorientering MTB och orienteringsskytte där klubben också sedan 2013 är medlem i mångkampsförbundet som organiserar orienteringsskyttet.



Forsa OK har med energiknippet Andreas Davidsson i spetsen under de senaste dragit igång motionsatsningar för att ge allmänheten möjlighet att ta sig ut i naturen och få välbehövlig motion. Motionsleden Borgarleden längs södra Dellenstranden mellan Näsviken och Norrbo har tillkommit genom initiativ från Forsa OK:are, främst Agneta Thorsell. Den s k Percykeljakten startades 2012 och i år 2014 startar HittaUt i Hudiksvalls kommun i samarbete med Hudiksvalls OK.

Forsa OK har anledning att se framtiden an med tillförsikt. Av det 50-tal ungdomar som de senaste åren varit med i vår verksamhet har många goda förutsättningar att med flitig träning och tävling utvecklas till duktiga tävlingsorienterare på hög nationell nivå.



Men Forsa OK skall också vara en självklar förening för den som vill orientera i ett lite lugnare tempo bara för att det är kul och en bra motionsform.



Vi avslutar denna tjuugoårsrapsodi med en sammanställning av pristagare av olika sorter under våra tjuugo år.

### **Helmuth Kaulich pris**

2013 Hanna Kjellin  
2012 Matilda Jonsson  
2011 Ellen Forsgren  
2010 Jon Åkesson  
2009 Gustav Kvick  
2008 Jon Åkesson  
2007 Gustav Kvick  
2006 Linnea Kvick  
2005 Simon Andersson  
2004 Linn Bylars  
2003 Linn Bylars  
2002 Linn Bylars  
2001 Anders Trolin  
2000 Olle Berglund  
1999 Markus Hellström  
1998 Lin Thorsell  
1997 Mathias Wilhelmson  
1996 Lin Thorsell  
1995 Sofi Thorsell  
1994 Sofi Thorsell

### **Årets Forsa OK:are**

2004 Markus Hellström  
2003 Bertil Ångström  
2002 Eva Engman  
2001 Lennart Berglund  
2000 Leif Bylars  
1999 Carina Jonsvens  
1998 Rune Hedlund  
1997 Per-Åke Bladh  
1996 Bo Rönnstrand  
1995 Jan Lysell

### **Arvid Lindbergs pris**

2013 Per-Åke Bladh  
2012 Leif Bylars

2011 Ulrica Swärd-  
Butikofer  
2010 Katarina Kvick  
2009 Jonas Gustavsson  
2008 Annika Staaf  
2007 Katarina Kvick  
2006 Jonas Gustavsson  
2005 Annika Staaf  
2004 Leif Bylars  
2003 Sven Bergström  
2002 Sven Bergström  
2001 Leif Bylars  
2000 Rune Hedlund  
1999 Rune Hedlund  
1998 Rune Hedlund  
1997 Kyllikki Mattsson  
1996 Rune Hedlund  
1995 Rune Hedlund  
1994 Rune Hedlund

2003 Anders Trolin  
2002 Markus Hellström  
2001 Anders Trolin  
2000 Markus Hellström  
1999 Urs Butikofer  
1998 Urs Butikofer  
1997 Mathias Wilhelmson  
1996 Mikael Wilhelmsson  
1995 Tobias Eliasson

### **Årets bästa kvinnliga**

2008 Ellen Forsgren  
2007 Cecilia F Staaf  
2006 Linnea Kvick  
2005 Linn Bylars  
2004 Linn Bylars  
2003 Linn Bylars  
2002 Linn B o Cecilia Staaf  
2001 Sofi Rönnstrand  
2000 Sofi Rönnstrand  
1999 Karin Trolin, Sofi  
Thorsell och Lin Thorsell  
1998 Lin Thorsell  
1997 Lin Thorsell  
1996 Lin Thorsell  
1995 Lin Thorsell  
*På bilden t v Kalle  
Larsson och Cecilia Staaf*



### **Årets bästa manlige**

2008 Gustav Kvick  
2007 Simon Andersson  
2006 Simon Andersson  
2005 Markus Hellström  
2004 Simon Andersson

