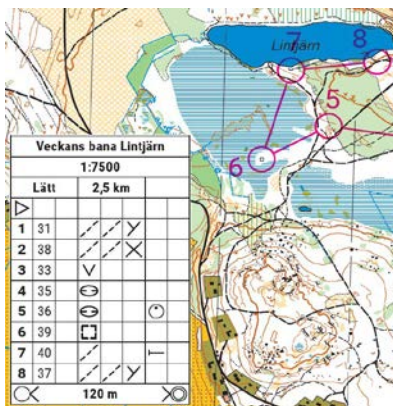


VÄLKOMMEN PÅ UTBILDNINGSTRÄFF



Har du någon gång blivit tilldelad att hålla i en träning eller Norrcup och varit osäker på hur man egentligen gör? Ringt till Per-Åke Bladh eller Leif Bylars varje gång du vill ha hjälp med Meos eller banläggning. Inte vetat vart du hittar kartunderlag, hur man lägger en bana eller hur tidtagningen fungerar? Se då hit!



Klubben har som mål att så många av oss aktiva som möjligt ska kunna vara med och bidra till träningsverksamheten. Vi fördelar löpande ut ansvar för att ordna träningar och Norrcup. Denna utbildningsträff riktar sig till dig som kan tänkas vara aktuell att lägga träning/Norrcup. Eller till dig som är nybörjare i sporten och vill lära dig mer om orientering och i framtiden kanske bidra till klubbens verksamhet. Det är även värdefullt om du som är mer erfaren dyker upp och delar med dig av dina kunskaper. Det är helt enkelt en utbildningsträff för alla, oavsett nivå och syfte.

Har du en egen dator (Apple Mac fungerar ej) så ta gärna med den så du aktivt kan följa utbildningen. Äger du ingen dator går det självklart bra att dela dator med en kompis eller bara komma och lyssna.

DATUM: Söndag 17 mars

PLATS: Forsa OKs Klubbstuga, Backa

KOSTNAD 0 kr

ANMÄLAN: Det går självklart bra att dyka upp på denna sammankomst utan anmälan. Men vill du vara garanterad mat eller bara vara schyst så anmäler du dig till Linn Bylars senast 12 mars.

SCHEMA:

9.30 - 11.30 Orienteringsträning + Bastu

11.30 - 12.15 Lunch

12.15-ca 15.15 Utbildning Meos, Purple Pen, Banläggning mm

TIPS!

Har du inte Purple Pen installerat? Ta med din dator så hjälper Per-Åke Bladh dig med installation av program mellan kl 11.00-11.30.

Forsa OK - glädje, gemenskap och respekt