



Inbjudan till Gävle Indoor - Polhemsskolan 20-21/1 – 2024

Tävling: I år är det två tävlingar, en på lördagen och en på söndagen. Det är lottad start för alla tävlingsklasser på lördagen. På söndagen är det likaså lottad start i alla klasser utom för huvudklasserna Herrar och Damer, som istället har jaktstart, se nedan. Inskolning och öppna klasser har fri starttid båda dagarna.

Huvudklasserna Herrar och Damer ingår i **Indoor Grand Prix**, där man får poäng både på lördagens och söndagens tävling. För att få poäng på söndagens tävling så måste man ha deltagit i lördagens tävling. Det går utmärkt att delta bara på söndagen men man ingår då inte i Indoor Grand Prix. Söndagens tävling i Herrar och Damer avgörs med en traditionell jaktstart.

Se mer info om **Indoor Grand Prix** i bifogad länk i Eventor.

Resultat/starttid: Lottad start för alla tävlingsklasser. Inskolning och öppna klasser har fri starttid.

För alla tävlingsklasser, förutom för klasserna Herrar och Damer, gäller att det är en tävling på lördagen och en tävling på söndagen.

För klasserna Herrar och Damer skapar lördagens tävling en startlista för söndagens jaktstart. Den som vinner sin klass på lördagen startar först av alla på söndagen. Sedan startar den som kom tvåa på lördagen osv. Det slutliga resultatet i jaktstarten och Indoor Grand Prix är i den ordning som löpare kommer i mål. Den som kommer först i mål i respektive klass på söndagen vinner Gävle Indoor 2024!

Klasser: Herrar, Damer, H/D Lätt, Gubbar (45+), Gummor (45+), H16, D16, H14, D14, H12, D12, H10, D10, Inskolning samt öppna klasser: Svår, Medel, Lätt och Mycket Lätt.

Kartvändning: Tävlingsområdet kommer att vara på två sidor av en trafikerad väg och kopplas ihop med en lång kulvert. Kartan kommer att vara uppdelad på framsida och baksida vilket ger en ytterligare dimension till övriga klurigheter som finns när man orienterar inomhus. Exempelvis kan en

sträcka medföra att löparen måste springa först på ena sidan av kartan, byta till den andra sidan och sedan tillbaka igen! Vi kallar det Dynamisk kartvändning.

Svårighetsgrader:

KLASSER	ÖPPEN FÖR	SVÅRIGHETSGRAD	BERÄKNAD VINNARTID
Herrar	Alla	●	30 min
Damer	Damer	●	30 min
H/D Lätt	Alla	●	25 min
Gubbar (45+)	Alla (45+)	●	20 min
Gummor (45+)	Damer (45+)	●	20 min
H16	Pojkar t.o.m 16 år	●	25 min
D16	Flickor t.o.m 16 år	●	25 min
H14	Pojkar t.o.m 14 år	●	20 min
D14	Flickor t.o.m 14 år	●	20 min
H12	Pojkar t.o.m 12 år	●	15 min
D12	Flickor t.o.m 12 år	●	15 min
H10	Pojkar t.o.m 10 år	○	15 min
D10	Flickor t.o.m 10 år	○	15 min
Inskolning	Ungdomar	○	15 min
Öppen klass svår	Alla	●	25 min
Öppen klass medel	Alla	●	20 min
Öppen klass lätt	Alla	●	15 min
Öppen klass mkt lätt	Alla	○	15 min

För utförlig beskrivning av vad de olika svårighetsgraderna innebär, se bilaga "Norm för banläggning inom Indoor i Sverige".

Anmälan: Görs via Eventor senast 14 januari, klockan 23:59. Motionsklasser kan anmälas på plats. Anmälningsavgiften är 80 kr för ungdomar och 140 kr för vuxna per etapp. Efteranmälningsavgift 50% på ordinarie avgift fram till 17 januari, klockan 23:59. Avgift faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa och utländska löpare betalar på plats.

Samling: Årets Gävle Indoor genomförs på Polhemsskolan, Gävles största gymnasieskola. Skolan ligger centralt och det är enbart 10 minuters gångväg från Gävle Centralstation. Till centrala Gävle är det cirka 15 minuters gångväg. Skolan är uppdelad på ett antal byggnader. Ett flertal av dem kommer att användas.

Start: Första start både lördag och söndag är klockan 10.00. Öppna klasser och Inskolning kan starta från klockan 10.00 och fram till klockan 13.00.

Maxtid: Ingen maxtid men målet stänger klockan 14.30.

Logistik: Arenan är belägen i huvudbyggnaden P1. Det är samma arena båda dagarna.

Service: Försäljning av fika och andra förfriskningar inklusive lite matiga smörgåsar och liknande kommer att finnas. Toaletter finns i anslutning till arenan. Ingen dusch tillhandahålls.

Stämplingssystem: Sportident. Bricknummer anges vid anmälan. Anmälan utan SI-bricka medför automatiskt hyrbricka. Avgift för hyrbricka är 40 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Karta: Ritad 2020 av Rasmus Söderberg, Lucas Söderberg, Axel Hejdenberg och Alfred Liljeström. Kartan är reviderad 2023 av Alfred Liljeström. I år ingår nya byggnader vilket möjliggör för banläggaren att bjuda på extra utmaningar. Notera att vi i år, tillsammans med övriga tävlingar i Indoor Grand Prix, introducerar en ny gemensam kartnorm. Se mer i Eventor där en länk finns till Regler & Kartnorm.

Tävlingsorganisation: Tävlingsledare: Maria Norin, Banläggare: Alfred Liljeström, Bankontrollant: Assar Hellström, Tävlingskontrollant: David Hector

Kontakt: Tävlingsledare Maria Norin: 070-458 31 80. Det går även bra att ställa frågor på gavleindoor@gmail.com, Instagram (gavleindoor) eller på Facebook (Gävle Indoor).

Varmt välkomna!

