



Sunnanbäck

Kontrollplock!

Parkerar du här kan du ta en löptur på 2,8 km (t.o.r) till start/mål

Sommarträning v.31			
Bana		3,9 km	
▽			
1	55	EE	
2	54	EE	
3	31	EE	
4	52	EE	
5	60	EE	
6	38	EE	
7	58	EE	
8	59	•	
9	32	•	
10	56	•	
11	37	EE	
12	48	•	
13	60	EE	
14	35	•	
15	34	∇	
		250 m	

