

# FORSA ORIENTERINGSKLUBB

## Drogpolicy

### Definition

Följande definieras som en drog.

- Tobak (snusning och rökning)
- Alkohol
- Narkotika
- Dopningspreparat

Forsa Orienteringsklubb bedriver en ideell verksamhet som ska främja, såväl fysisk som psykisk, social och kulturell utveckling för våra medlemmar. Idrottsföreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri uppväxtmiljö.

Vår idrottsförening har därför tagit ställning och utformat riktlinjer (en drogpolicy) för användandet av droger i vår verksamhet. Vi är väl medvetna om att våra ledare / vuxna / föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra barn och ungdomar.

### Vår Idrottsförenings Drogpolicy

#### Tobak (Snusning och rökning)

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak (Snusning och rökning).

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder tobak, inom vår verksamhet (ex i träningslokal, träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak (snusa eller röka) inom vår verksamhet (ex i träningslokal, träning och tävling).

Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med den aktive.

Som barn- och ungdomsledare/tränare för aktiva över 18 år är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar (och aktiva över 18 år). Inom vår idrottsförenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda tobak. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare/tränare för aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med tränaren/ledaren.

#### Alkohol

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder alkohol, inom vår verksamhet (ex i träningslokal, träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

**Aktiva över 18 år är förebilder** för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex i träningslokal, träning och tävling/träningsläger).

Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- Ledar/tränarsamtal med den aktive.

Det är ej tillåtet, för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkädrar.

**Som, barn- och ungdomsledare/tränare för aktiva över 18 år** är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar. Inom vår idrottsförenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol eller var "bakfull" vid följande tillfällen:

- Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för barn- och ungdomar (och aktiva över 18 år).

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare/tränare för aktiva över 18 år använder/ använt alkohol agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem talar med tränaren/ledaren.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare/tränare agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal

- Om förutsättning finns, erbjuda hjälp och stöd

- Vid upprepade tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledar/tränaruppdrag

#### **Narkotika och Dopningspreparat**

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår idrottsförenings verksamhet.

**Vår idrottsförening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning.**

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är "barn eller ungdom", - och

Steg 2. Kontakt med sociala myndigheter och /eller polis.

- Ytterligare konsekvenser bedöms efter ovanstående åtgärder