

## Välkommen till Forsa Orienteringsklubb 2023



Så är vi bit in i 2023 och ser tillbaka på ett år då vi alltmer återgick till "normal verksamhet" från pandemin och allt vad det innebar.

Vi är igång med vinterträning på tisdagar (ofta någon form av orientering utgående från Backa), soppkvällar på torsdagar och söndagsträningar varannan söndag (skidåkning/löpning på lämpliga platser beroende på förhållanden). Klubbens årsmöte kommer att ordnas 20 mars, som alltid är du som medlem väldigt välkommen och ta chansen att påverka vår klubbs verksamhet.

Längre fram i vår kommer Norrcup och tävlingar igång och vi siktar på att delta i 10-mila med herr- och damlag som för första gången är förlagd till Norra Sverige i maj. Det är roligt att förberedelserna för de utmaningarna är igång och hur det får våra lite mera ambitiösa orienterare att träna väl.

På ungdomssidan kommer vi att köra några samlingar med "Full Koll" och komma igång med våraktiviteter i april. Ett vårläger planeras för hela klubben i Uppsala 21-23 april.

Vi är stolta över att Hittaut, som vi i många år har ordnat tillsammans med Hudiksvalls OK och OK Dellen, belönades med Hudiksvalls Kommuns Fritidsstipendium och planerar årets variant med start i maj. Forsa OK:s områden blir i år vid Njutånger, Vikstaberget, Hedsta och Näsvisen/Byberg.

Vi kommer att arrangera Borgarloppet Trial Race 13 maj, ungdomstävling i orientering 14 maj samt Distriktsmästerskap i Sprint- och Medeldistans i september. För att genomföra arrangemangen behöver vi förstås funktionärer och vi är tacksam om du/ni kan ställa upp och hjälpa till i en omfattning som känns lagom.

Ett stort tack riktar vi till våra sponsorer (se [Forsa OK:s hemsida](#)) som har förnyat avtalen. Det stödet betyder mycket för vår verksamhet.

Vi hoppas att du vill förnya ditt medlemskap och påminner om att betala in medlemsavgift:

Kategori	Avgift, kr	
Ungdom (upp tom. 16)	200	Sätts in på
Junior/Senior (17 och äldre)	300	PlusGiro 836 11 30 – 1, Bankgiro 5364-9430 eller
Familj	600	Swish: 1236161681

*Gunnar Forsgren, ordförande Forsa OK*