



Veckans bana v.23		
Svår 6,5	6,4 km	
▷		
1 131	▲	
2 132	▲	
3 150	•	
4 142	≡	
5 122	▲	
6 135	≡	
7 121	∩	

8 137	▲			
9 139	≡			
10 138	⊖			
11 133	≡			
12 125	≡			
13 114	▲			
14 145	■			
15 129	/	/	×	
⊗	400 m			⊗