**Söndagsträningar vintern 2022**

Normalt kör vi träning på söndagarna kl 10, om inte den ansvarige bestämmer annat.

Träningsansvarige väljer plats och vad vi ska träna, exempelvis skidor, löpning, orientering osv.

Kommittén lägger in träningarna i kalender på hemsidan. Träningsansvarige ansvarar sedan för att i god tid lägga ut info om träningen på facebook.

Klubben står för ev. spårbidrag. Lämpligt bidrag beror på hur många deltagare vi är, men förslagsvis 100 kr för runt 5 deltagare och 200 för runt 10 deltagare osv. Träningsansvarige sms:ar Uno hur mycket och hur pengarna ska betalas på 070-372 52 94.

Schema över ansvariga

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Dag  | Ansvarig |
| 09-jan | sön | Martti |
| 16-jan | sön | Gunnar |
| 23-jan | sön | Fredrik |
| 30-jan | sön | Robert och Bladh |
| 05-feb | lör | Preliminärt Trogstaloppet |
| 13-feb | sön | Anders/Malin L |
| 20-feb | sön | Mia |
| 27-feb | sön | Jonatan |
| 06-mar | sön | Lasse |
| 13-mar | sön | Annika |
| 20-mar | sön | Henrik T |
| 27-mar | sön | Anki |
| 03-apr | sön | Linn/Jens |
| 10-apr | sön | Anders T |

Byt dag med varandra om det inte passar.

Vi ser fram emot en härlig träningsvinter tillsammans!

//Träningskommittén