

## Inbjudan Skinkloppet 2020

Välkommen att delta i årets Corona-anpassade Skinklopp. Upplägget skiljer sig rejält mot tidigare år, men första priset är som vanligt en julskinka + tre övriga priser.

Årets tävling går ut på att **springa in ett GPS-spår med ett så juligt budskap** som möjligt. GPS-spåret skulle t.ex. kunna bilda en text, eller ha formen av en figur som ni tycker kan kopplas till jul eller julfirande.

### Tävlingsinformation

Varje deltagare springer sitt lopp själv och spelar samtidigt in GPS-spåret för träningen. Efter avslutat lopp laddar ni in GPS-spåret i mobilen eller datorn och tar sedan en skärmdumpsbild så att man ser spåret, samt gärna också längd, se exempelbilden nedan.

Skicka bilden till min mail, [bladh88@gmail.com](mailto:bladh88@gmail.com) senast 20/12., märk med mobilnr så att jag kan kontakta er om ni skulle vara en av vinnarna. (Om det behövs så skicka också med en förklaring till bilden)

Efter avslutad tävling så kommer en jury utav Marita och Pähr-Allan Sandberg att granska era bidrag och sedan utse pristagarna. (Dom kommer inte att få reda på i förväg vem som har lämnat in bidraget). Jag kommer sedan att lägga upp samtliga bidrag på hemsidan, därför vore det extra kul om så många som möjligt kan delta så att vi kan få ihop ett stort kollage!

Har ni ingen GPS-klocka så fungerar det lika bra att använda träningsappar för smartphones med GPS-uppföljning, exempelvis *Runkeeper* eller *Strava*. Ladda ner appen, starta träningen och ta sedan med mobilen under träningen.

### Tävlingsregler:

- GPS-spåret måste vara minst 2km för ungdomar och minst 3km för övriga.
- Spåret ska vara inspelat mellan 5 - 20 december.

### Bedömningskriterier

- Estetisk utformning
- Kreativitet

Har ni några frågor så är det bara att höra av er till mig (Per-Åke Bladh) via mail eller telefon (070-582 84 75) annars hoppas jag att få in massor med härligt julinspirerade GPS-spår.

(Denna idé är hämtad ifrån Norrtälje)

