

PM

Borgarloppet Trail Race körs för första gången 2014. Loppets ambition är att bli ett tävlings och motionslopp som kan locka många löpalskare såväl som naturälskare. Loppet är även ett tufft trail lopp.

- Datum:** 24 augusti
- Starttid:** Gemensam start kl.10.00
- Banor:** Banan är 23 km lång
- Klasser:** 23 km Herrar, 23 km Damer
23 km stafett, 3-5 st löpare per lag
- Priser:** Utlottningspriser samt hederspriser till de främsta. Alla startande erhåller fika i samband med inlämning av nummerlappen.
- Tidtagningssystem:** Sportident,
S.I. pinnar lånas ut av arrangören (ev egen S.I. pinne anges vid anmälan),
borttappad S.I. pinne debiteras med 300:-
- Dusch:** Finns i idrottshallen för de som önskar efter målgång.
- Nummerlappar:** Finns att hämta ut vid starten, samtliga deltagare bär nummerlapp.
- Matsservice:** Enklare förtäring vid målet finns att köpa efter målgång.
- Plats:** Parkering Folkets Hus, Näsviken.
- Start och Mål:** Skidsstadion Näsviken
- Vätska:** Det kommer att finnas vätskekontroller efter banan där det serveras vatten. Efter målgång serveras det vatten och frukt.
- För barn:** ca 500 m knatte trailbana
- Uppvärmning:** Friskis & Svettis står för uppvärmningen, 09.40.
- Banmarkering:** Banan är framförallt uppmärkt med orange målning på träd och stolpar, komplettering sker med avspärning i korsningar. Kilometerskyltar finns varje vid kilometer.
- Växling:** De tävlande lagen får ombesörja själva med transport ut och hem från växlingsplatserna.
På kartan nedan så finns bansträckningen och växlingsplatserna utmärkta.

Avstånd mellan växlingsstationerna:

Start – växel 1,	6,2 km,
växel 1 – 2,	4,0 km,
växel 2 – 3,	4,0 km,

växel 3 - 4,
växel 4 – mål,

4,6 km,
4,0 km

Vid växelstationerna finns det en kontrollenhet som stafettlöparna **skall** stämpla vid växling, dom som springer individuellt kan också stämpla där om man vill ha mellantid.

Växlingförfarande: Stämpla på kontrollenheten, lämna sedan över sportidentpinnen till nästa löpare.



WARNING!

Vid växlingsplats 2, är det en trafikerad väg som skall passeras, **iakttag stor försiktighet vid passering av vägen.**

Arrangör: Forsa OK www.forsaok.se

Tävlingsledare: Per-Åke Bladh bladh88@gmail.com 070-582 84 75
Andreas Davidsson info@andreasdavidsson.se 070-425 47 94