



NORRCUPEN

N-cupen

NORRCUPEN



N-cupen

NORRCUPEN





ANMÄÄLÄN



TILL START



INSTRUKTÖR



START



MÅL



AVLÄSNING



RESULTAT

facebook.com/norrcupen



GILLA!

facebook.com/norrcupen

Ö1

kort och lätt

Ö3

kort och lite svårare

Ö5

medellång och medelsvår

Ö7

kort och svår

Ö8

medellång och svår

Ö9

lång och svår

BANLÄNGD

Ö1

Ö3

Ö5

Ö7

Ö8

Ö9

BANOR

Ö1 - vit

Ö5 - orange

Ö8 - blå

Ö3 - gul

Ö7 - blå

Ö9 - svart



TÖÖM



CHECK



**START-
STÄÄMPLA!**











ÅTERVINNING PLASTFICKOR



Beskrivning av nivå (svårighetsgrad)

Beskrivningen ska ses ur den tävlandes perspektiv. Banläggarboken ger en mer exakt beskrivning.

	Grön bana. Tydliga och sammanhängande planbilsdetaljer (vägar, stora stigar, byggnader, öppen mark osv). Kontroll alltid på ledstången.
	Vit bana. Samma terräng som ovan. Kontroll markerar endast avslutning på sträcka och övergången till ny. Lätta och tydliga kontrollföremål.
	Gul bana. Något svårare terräng, enkel framkomlighet. Sammanhängande system av vägar, stigar, vattendrag, öppen mark eller liknande.
	Orange bana. Lättframkomlig terräng, ej för kuperad, skogsmark, gärna med inslag av kulturmark.
	Röd bana. Samma som orange, men svårframkomlig och kuperad skogsmark får förekomma.
	Violett bana. All typ av terräng, förutom fysiskt mycket krävande. Alla typer av kontrollpunkter. Rätt teknik vid kontrolltagning lönar sig.
	Blå bana. Svårighet anpassas till de skickligaste. Mer kurvbild och detaljrik terräng nyttjas. Svårtillgänglig, tung terräng undviks.
	Svart bana. Samma som blå, men alla typer av terräng får förekomma.

N-cupen

Förstå kartan

En orienteringskarta är specialgjord för orientering och innehåller alla detaljer som orienterare behöver för att kunna hitta fram i skogen.

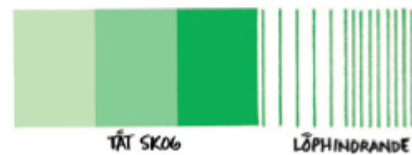
Stenar och branter ritas med svart, liksom föremål som skapats av människan, som stigar, smala vägar, hus, murar, staket och kraftledningar.



Blått används för sjöar, bäckar, och sankmarker.



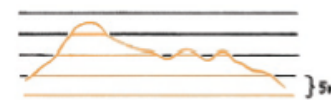
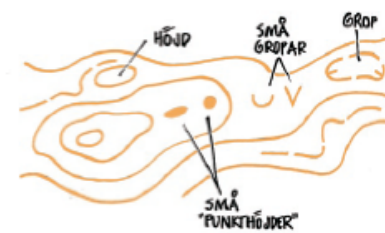
Vanlig öppen skog är vit på kartan, men när skogen är så tät, så det bli besvärligt att springa, markeras den med olika nyanser av grönt.



Öppen mark markeras av olika typer av gult, medan tomtmark markeras med en speciell mossgrön färg. Tomtmark är förstås förbjuden att springa på.



Kartan är uppbyggd av bruna höjdkurvor, som visar formen på terrängen.



Kartans skala är vanligen 1:10 000, vilket innebär att 1cm på kartan är 100 m i verkligheten.

Skala 1:10000
Ekvidistans 5m

AVSTÅNDET MELLAN HÖJDKURVORNA

Kontrollbeskrivningen, som ibland är tryckt på kartan, innehåller information om banan och kontrollerna. Beskrivningen visar vilket nummer kontrollen har, vad det är för ett föremål och var skärmen sitter.

Det viktigaste att hålla reda på är kontrollens "kodsifra", alltså det nummer som står på kontrollen.

