

Arrangörsmall

Norrcupen 2014

Fokus i arbetet med Norrcupen under 2014 är att locka nya personer att komma och prova på och sedan fortsätta med orientering. Detta fokus skall genomsyra hela arbets sättet och tänket kring arrangemangen, i hela kedjan från planering till utvärdering. Dessutom ska vi utnyttja tekniken bättre för att lägga ut resultat och sträcktider på internet, samt få en bättre och tydligare översikt av arrangemanget i sin helhet!

INNAN TÄVLINGEN

Sätt ihop en grupp på 3-4 personer som arrangerar. Förslag på arbetsfördelning:

1 ansvarig, 1 banläggare, 1-2 resurspersoner/instruktörer kan vara lagom

Hitta lämplig plats för arrangemanget! Ska vara lätt att hitta till och skylta till. Hellre tätortsnära än långt ut i skogen. Lägg särskilt fokus på enkelhet i form av avstånd från samhälle och parkering. Dessutom viktigt att området passar för banläggning av de olika banorna (passar terrängen för de lättare banorna?)

Banläggning

Totalt sex banor skall läggas med rekommenderade banlängder. För sprint ska segrartiden vara 12-15 min för alla klasser. ÖM står för Öppen Motion och klasserna är angivna på samma sätt som på en riktig orienteringstävling, detta för att få igenkänningsfaktor när man väl ger sig ut på en riktig tävling.

Bana	Sprint (gul karaktär)	Medel	Lång	Färg
ÖM 9	12-15 min	4,5	6-7	blå/svart
ÖM 8	12-15 min	3,5	4-5	blå
ÖM 7	12-15 min	2,5	3	blå
ÖM 5	12-15 min	3	3-4	orange
ÖM 3	12-15 min	2,5	2,5-3	gul
ÖM 1	12-15 min	2(knappt)	2-2,5	vit

Viktigt att inte Ö1, Ö3 och Ö5 blir för svåra utan följer rätt färgnivå. Anvisningar om färgnivåerna finns här:

<http://www.orientering.se/Grenar/Orienteringsloping/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivaer/>

Också viktigt att lägga banor utifrån varje distans särart. Medeldistans = fler kontroller, riktningsförändringar och intensiv orientering. Långdistans = längre sträckor med vägval och variation i sträckornas längd. Sprint = snabba beslut och framförhållning, relativt enkel orientering.

Program för banläggning är Ocad och/eller Purple Pen. Se till att använda den senaste versionen av varje karta. Prata med er kartansvarig i klubben. Har ni inte Ocad, kan **Purple Pen användas vilket är ett gratisprogram och laddas ner här** (även instruktioner finns på sidan): <http://purplepen.golde.org/>

På kartan ska det finnas följande information:

- Kontrolldefinition (om den inte får plats skall det finnas lösa) + klass
- Skala som används på kartan
- Namn på evenemanget (t.ex. Norrcupen 140408)

Varje klubb bör även göra reklam för sig och sin verksamhet på kartan, förslagsvis baksidan. Rekommendera gärna deltagarna att bli medlemmar.

Trycka kartor

Varje arrangemang ska dimensioneras för ca 100 startande. Bättre att vi har för mycket kartor än för lite! Kolla gärna gamla resultat för att ha en koll på vilka banor där det går åt flest kartor.

PM/Inbjudan

Ett PM/Inbjudan för varje deltävling bör tas fram enligt bifogad mall till varje arrangemang. Inbjudan ska spridas på följande sätt:

- läggas upp på eventor, se nedan hur ett arrangemang skapas.
- skrivs ut och sätta i PÄRMEN som finns med på alla Norrcuper
- läggas upp på arrangerande klubbs hemsida i kalender och som nyhet
- mailas ut till respektive klubb: Hudiksvalls OK: christina.westman@live.se och Ljusdals OK kontakt@ljusdalsok.se och jan_erik.skyttner@telia.com och Forsa OK: info@forsaok.se och per-ake.bladh@bredband2.com och till OK Dellen larsnyman@live.se

EVENTOR

För att slutresultatet ska kunna sammanställas ska alla deltävlingar läggas in EVENTOR. Detta gör man som en närtävling. Att lägga upp ett nytt arrangemang kräver att man har rättigheter för detta i Eventor – saknar du detta kan du enkelt få det av respektive ansvarig i din klubb.

1. Skapa en ny **närtävling**.

2. Skriv in allmänna uppgifter. Döp alltid arrangemanget till Norrcupen + datum (ex Norrcupen 140408). Skriv in kontaktuppgifter till någon ansvarig, samt lägg till banläggare (personen måste finnas i Eventor).

3. Lägg till KLASSER enligt följande mall:

Ö1 DAM	Ö7 DAM
Ö1 HERR	Ö7 HERR
Ö3 DAM	Ö8 DAM
Ö3 HERR	Ö8 HERR
Ö5 DAM	Ö9 DAM
Ö5 HERR	Ö9 HERR

3. Lägg till ARENA för att visa vart deltävlingen är (klicka in på kartan eller skriv in gps-koordinater).

4. Lägg in avgifter = 0 kr för alla deltagare, samt öppna tävlingen för anmälningar om ni i

förhand vill kunna ta emot dessa via eventor (går att exportera till MeOS).
5. Ladda upp PM (som ni skriver i bifogad mall).

Meddela info@andreasdavidsson.se när tävlingen ligger uppe, så att den kan kopplas till vår Serie för Norrcupen samt att reklam kan göras via vår facebook-grupp [facebook.com/norrcupen](https://www.facebook.com/norrcupen)

En guide för att lägga till arrangemang finns här (sid 10 för Närtävling):

http://eventor.orientering.se/Documents/Guide_Eventor_-_Lagga_till_och_administrera_en_tavling.pdf

Tävlingsadministration/stämplingssystem, MeOS/Sportident

Varje arrangemang ska använda sig av SportIdent på alla kontroller.

För att få ut så mycket som möjligt av arrangemanget ska resultat och sträcktider laddas upp på nätet. För att detta ska bli möjligt ska programmet MeOS användas för tävlingsadministration. **Programmet är gratis och laddas ner här:**

<http://www.melin.nu/meos/sv/download.php>

Innan tävlingsdagen kan man lägga upp tävlingen i Eventor, samt lägga in klasser och banor, enligt samma namn som i Eventor. Banorna kan läsas in från Ocad/Purple Pen genom att man exporterar xml-filer från dessa program, då slipper man skriva in alla kodsiffror för hand.

Testa gärna i förhand att lägga upp en tävling i MeOS och testkör att den röda Masterenheten fungerar på din dator. Eventuellt kan en drivrutin behöva installeras från sportident.se för att master-enheten ska fungera.

En guide för att använda MeOS för att skapa arrangemang finns här (sid 12-13):

http://naturpasset.se/ImageVaultFiles/id_34812/cf_78/manual.PDF

En dator med batteri som klarar 3-4 timmar måste finnas på plats på Norrcups-dagen, alternativt att ni har en laddare som kan användas via bilen/närliggande eluttag. Sträcktidsskrivare bör finnas på plats, som back-up till datorn/MeOS. Kolla att batteriet är laddat och att det finns papper så det räcker.

UNDER TÄVLINGEN

Starttid mellan minst 17:30-18:30, gärna längre om väder och ljus tillåter.

Skytning

Var noga med att sätta upp tydlig skyltning på vägen så att det är lätt att hitta.

Även på tävlingsplatsen bör det finnas skyltning så att man lätt ser var man ska anmäla sig, var starten är samt var man kan få information om man är nybörjare.

Behöver det snitslas något? Från parkering till arena, från sista kontroller, någon otydlig stig? Det ska vara lätt att hitta till Norrcupen!

Instruktör

Minst en person skall finnas till hands vid arenan för att ta emot nya och ovana personer. Denna person får gärna ha reflex-väst på sig för att tydligt visa att den är instruktör.

Anmälan

En person behövs vid datorn för registrering innan start & utläsning efter målgång. Viktigt att anmäla alla löpare i MeOS innan de startar. Samma instruktioner som för hur man lägger upp arrangemanget kan användas för detta.

Alternativt kan man ta in anmälningar "manuellt" och sedan skriva in dem i MeOS innan löparen kommer i mål.

Start

Starten bör ligga nära arenan för att det ska bli lättare att hitta. Var noga med att lägga rätt kartor i rätt back, samt märk upp dessa på ett tydligt sätt.

Är starten en bit bort ska en karta av varje bana finnas vid anmälan så att man enkelt kan se och avgöra vilken bana man ska springa.

Kartkompletteringar

Var noga med att anslå ev kartkompletteringar mm vid arenan.

Resultat

Resultaten läses in i MeOS vid målgång.

Om en person springer flera banor måste den använda olika pinnar alternativt att man anmäler den med olika namn mellan varje varv. Dock rekommenderas att bara en bana per löpare läses in i slutresultatet.

Sträcktidsskrivare bör finnas på plats, som back-up till datorn/MeOS.

EFTER TÄVLINGEN

Resultatlista & sträcktider ska publiceras på Eventor och Winsplits online så snart som möjligt efter varje Norrcup. Lathund för hur man gör detta finns i guiden till MeOS.

Kom ihåg att ta med PÄRMEN till nästa Norrcup (kom tidigt!) och sätt gärna in resultaten i denna så att de som inte har internet har möjlighet att se sina resultat i efterhand.

Lycka till med ert Norrcup-arrangemang!

Tillsammans kan vi lyfta Norrcupen ytterligare ett snäpp!

Frågor besvaras av: Andreas Davidsson, Forsa OK, 070-425 47 94, info@andreasdavidsson.se