

5-7/5 2017
anmälan senast 14/4

Intensivkurs i Orientering

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!



För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning.

När: 5-7/5
fredag ca 17.30-20.00
lördag ca 9-16,
söndag ca 9-15

Var: Klubbhuset Backa, Fyhrvägen 6
Kursavg: 400 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher.

Anmälan: Senast 14 april till:
intensivkurs@forsaok.se
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: via www.forsaok.se eller maila intensivkurs@forsaok.se

Arrangör: ForsaOrienteringsklubb

