



FORSA OK



Inbjuder till

Träning & Utbildning i MeOS & banläggning

Söndagen den 23 mars på Backa [\(vägbeskrivning\)](#)

Preliminärt program

10:00 **Orienteringsträning med banor som passar alla!**

12:00 **Dusch, bastu & fika**

13:00-16:00 **Utbildning i MeOS & banläggning inför Norr- & Sörklubbs 2014.
Kom ihåg att ta med egen dator med programmen
färdiginstallerade. MeOS finns [här](#), Purple Pen finns [här](#).**

13:00- **Aktivitet för ungdomar. Mer info kommer!**

Kostnad: 40 kr/person, faktureras klubbvis i efterhand.

**Anmälan (gärna klubbvis) till Stefan Jonsson senast söndag 16:e mars!
stefan.jonsson@hidrott.se**

MeOS står för "Mycket enkelt OperativSystem" och är ett program som är gratis att använda när man arrangerar orientering.

Tanken är att vi skall lära oss att använda MeOS på våra mindre arrangemang under året, bland annat på Norrklubbs & Sörklubbs.

Banläggning kan göras i antingen Ocad eller Purple Pen. Ocad är det vanligaste programmet med massor av funktioner, medan Purple Pen är ett gratisprogram som är mindre avancerat men fullt tillräckligt för mindre arrangemang. Vi kommer att visa hur man lägger banor i både Ocad och Purple Pen.

Välkomna!