



FORSÅ OK



Inbjuder till

Träning & Föreläsning med Lena Eliasson

Söndagen den 9 mars på Backa ([vägbeskrivning](#))

Preliminärt program

10:00 **Träning, sprintslingor m. Sportident.
Banor som passar alla åldrar!**

12:00 **Dusch, bastu & fika**

13:00-15:00 **Föreläsning med Lena Eliasson, om
hennes satsning och att våga sätta
mål. Speciellt inriktat mot
distriktets ungdomar!**

**Kostnad: 40 kr/person, faktureras klubbvis i
efterhand.**

**Anmälan (gärna klubbvis) till Stefan Jonsson
senast torsdag 6:e mars!**

stefan.jonsson@hidrott.se



Välkomna!