

Dat	Mån	Dag	Aktivitet	Typ	Klubb	Ansvarig.	Område	Tillfrågad
22	mars	sön	Löpning	Långdistans	Internt	Henrik	Valfritt	Klart
29	mars	sön	Löpning	Långdistans	Internt	Leif	Valfritt	Klart
5	apr	sön	Löpning	Långdistans	Internt	Linn och Jens	Valfritt	Klart
7	apr	tis	Norrcupen	Sprint	FOK	Fredrik och Leif	Näsviken	Klart
14	apr	tis	Norrcupen	Sprint	HOK			
19	apr	sön	OL - 3 banor	Valfritt	Internt	Annika och Anders T	Valfritt	
21	apr	tis	Norrcupen	Lång	OKD			
23	apr	tor	Teknikträning Skogslek	Vägval	FOK	Gunnar, Joel och Lisa	Backa	Klart
26	apr	sön	OL - 3 banor	Valfritt	Internt	Åsa E och Anki	Valfritt	
28	apr	tis	Norrcupen	Medel	FOK	Jonatan och Anders L/Malin L	Hillsta	
03-feb	maj		10-mila	Tävling				Inställt
5	maj	tis	Norrcupen	Medel	LOK			
7	maj	tor	Teknikträning Skogslek	Höjdkurvor	HOK		Högliden	
9	maj	lör	Borgarloppet	Löptävling	FOK		Näsviken	
12	maj	tis	Norrcupen	Lång	HOK			
14	maj	tor	Teknikträning/ Skogslek	Gåsen	HOK		Högliden Ungdomsk.	
19	maj	tis	Norrcupen	Medel	OKD			
21-24	maj	tor	Tour de Medelpad	Tävling		Bussresa 21/5	Svall	
26	maj	tis	Norrcupen	Lång	LOK			
28	maj	tor	Teknikträning Skogslek	Höjder	FOK	Sven och Karin T	Hedsta	
2	juni	tis	Norrcupen	Sprint	FOK	Henrik och Hanna	Sörforsa	
4	juni	tor	Teknikträning Skogslek	Snackis-OL	HOK		Asfaltsverket	
5-7	juni	fre-sön	Ösatträffen	Tävling			Alfta	
9	juni	tis	Norrcupen	Medel	HOK			
11	juni	tor	Teknikträning?	Medel	HOK		?	

18	juni	tor	Gemensamhets-OL Våravslutning ungd. SI lintjärn	?	FOK	Ungdomssek	Lintjärn
23	juni	tis	MTB-O+OL		FOK	Christer och Lasse	Lintjärn
29	juni	mån	Hälsinglands 3-dagars	Lång	SOK		Söderhamn
30	juni	tis	Hälsinglands 3-dagars	Lång	HOK		Hudiksvall
1	juli	ons	Ultra-lång DM	Tävling	Ockelbo		
2	juli	tor	Hälsinglands 3-dagars	Lång	Forsa OK	Bladh och Dan	Josefsberg Långby
7	juli	tis	MTB-O + OL		LOK		
20-25	juli	mån-lör	Oringen				Uppsala
V 31	juli	tis	MTB-O + OL		HOK		
05-apr	aug		Distriktsmatch		FOK + LOK		Järvsö
7-9	aug	fr-sö	Norrlandsmästerskap	Tävling	Krokom	Bussresa	
11	aug	tis	Norrcupen	Lång	FOK	Robert och Emil	Stöbba Sunnanbäck
15-16	aug	lör-sön	Bollnästräffen	Tävling	Rehn		Bollnäs
18	aug	tis	Norrcupen	Medel	OKD		
25	aug	tis	Norrcupen	Sprint	LOK		
1	sep	tis	Norrcupen	Lång	HOK		
8	sep	tis	Norrcupen	Medel	FOK	Jonas och Markus	Byberg
11	sep	fre	Natt-DM	Tävling	SOK		Söderhamn
13	sep	sön	DM sprint + medel	Tävling	Alfta		Alfta
15	sep	tis	Norrcupen	Medel	LOK	Masstart	Masstart
26	sep	lör	DM lång	Tävling	HOK		Hudiksvall
27	sep	sön	DM Stafett	Tävling	FOK		Sjösjö, Joseberg
22	sep	tis	Norrnatt	Natt kl.20	HOK		
29	sep	tis	Norrnatt	Natt kl.19	FOK		Iggesund
6	okt	tis	Norrnatt	Natt 18:30	LOK		
10-11	okt	lör-sön	25-manna	Tävling		Stafett lör, inv sön	Sthlm
13	okt	tis	Norrnatt	Natt 18:30	HOK		

Leif och Karin G  
(Bladh)

Bladh klar

20	okt	tis	Norrnatt	Natt 18:30	FOK		Hillsta
25	okt	sön	Söndagsträning		?		
27	okt	tis	Norrnatt	Natt kl.18	LOK		
1	nov	sön	Söndagsträning		?		
3	nov	tis	Norrnatt	Natt kl.18	HOK		
8	nov	sön	Söndagsträning		OKD		
10	nov	tis	Norrnatt	Natt kl.18	FOK		Backa
24	nov	ons	Norrklubbsmöte	möte	Forsa OK	Samarbete med norrklubbar	Samarbete med norrklubbar