

| Dat | Mån | Dag | Aktivitet | Typ | Klubb | Ansvarig. | Område | Tillfrågad |
|--------|-------|---------|----------------------------|-------------|---------|------------------------------|-----------------------|-------------|
| 22 | apr | sön | Löpning | Långdistans | Internt | Henrik | Valfritt | Klart |
| 29 | apr | sön | Löpning | Långdistans | Internt | Mia | Valfritt | |
| 5 | apr | sön | Löpning | Långdistans | Internt | Linn och Jens | Valfritt | Klart |
| 7 | apr | tis | Norrcupen | Sprint | FOK | Fredrik och Leif | Näsviken | Klart |
| 14 | apr | tis | Norrcupen | Sprint | HOK | | | |
| 19 | apr | sön | OL - 3 banor | Valfritt | Internt | Anki och Annika | Valfritt | |
| 21 | apr | tis | Norrcupen | Lång | OKD | | | |
| 23 | apr | tor | Teknikträning Skogslek | Vägval | FOK | Gunnar, Joel och Lisa | Backa | Gunnar klar |
| 26 | apr | sön | OL - 3 banor | Valfritt | Internt | Åsa E och Karin T | Valfritt | |
| 28 | april | tis | Norrcupen | Medel | FOK | Jonatan och Anders L/Malin L | Hillsta | |
| 03-feb | maj | | 10-mila | Tävling | | | | Inställt |
| 5 | maj | tis | Norrcupen | Medel | LOK | | | |
| 7 | maj | tor | Teknikträning Skogslek | Höjdkurvor | HOK | | Högliden | |
| 9 | maj | lör | Borgarloppet | Löptävling | FOK | | Näsviken | |
| 12 | maj | tis | Norrcupen | Lång | HOK | | | |
| 14 | maj | tor | Teknikträning/ Skogslek | Gåsen | HOK | | Högliden Ungdomsk. | |
| 19 | maj | tis | Norrcupen | Medel | OKD | | | |
| 21-24 | maj | tor | Tour de Medelpad | Tävling | | Bussresa 21/5 | Svall | |
| 26 | maj | tis | Norrcupen | Lång | LOK | | | |
| 28 | maj | tor | Teknikträning Skogslek | Höjder | FOK | Sven och Anders T | Hedsta | |
| 2 | juni | tis | Norrcupen | Sprint | FOK | Henrik och Hanna | Sörforsa | |
| 4 | juni | tor | Teknikträning Skogslek | Snackis-OL | HOK | | Asfaltsverket | |
| 5-7 | juni | fre-sön | Ösatträffen | Tävling | | | Alfta | |
| 9 | juni | tis | Norrcupen | Medel | HOK | | | |
| 11 | juni | tor | Teknikträning? | Medel | HOK | | ? | |

| | | | | | | | |
|--------|------|---------|-------------------------------------------------------|------------|--------------|----------------------|----------------------|
| 18 | juni | tor | Gemensamhets-OL Våravslutning ungd. SI lintjärn | ? | FOK | Ungdomssek | Lintjärn |
| 23 | juni | tis | MTB-O+OL | | FOK | Christer och Lasse | Lintjärn |
| 29 | juni | mån | Hälsinglands 3-dagars | Lång | SOK | | Söderhamn |
| 30 | juni | tis | Hälsinglands 3-dagars | Lång | HOK | | Hudiksvall |
| 1 | juli | ons | Ultra-lång DM | Tävling | Ockelbo | | |
| 2 | juli | tor | Hälsinglands 3-dagars | Lång | Forsa OK | Bladh och Dan | Josefsberg Långby |
| 7 | juli | tis | MTB-O + OL | | LOK | | |
| 20-25 | juli | mån-lör | Oringen | | | | Uppsala |
| V 31 | juli | tis | MTB-O + OL | | HOK | | |
| 05-apr | aug | | Distriktsmatch | | FOK + LOK | | Järvsö |
| 7-9 | aug | fr-sö | Norrlandsmästerskap | Tävling | Krokom | Bussresa | |
| 11 | aug | tis | Norrcupen | Lång | FOK | Robert och Emil | Stöbba Sunnanbäck |
| 15-16 | aug | lör-sön | Bollnästräffen | Tävling | Rehn | | Bollnäs |
| 18 | aug | tis | Norrcupen | Medel | OKD | | |
| 25 | aug | tis | Norrcupen | Sprint | LOK | | |
| 1 | sep | tis | Norrcupen | Lång | HOK | | |
| 8 | sep | tis | Norrcupen | Medel | FOK | Jonas och Markus | Byberg |
| 11 | sep | fre | Natt-DM | Tävling | SOK | | Söderhamn |
| 13 | sep | sön | DM sprint + medel | Tävling | Alfta | | Alfta |
| 15 | sep | tis | Norrcupen | Medel | LOK | Masstart | Masstart |
| 26 | sep | lör | DM lång | Tävling | HOK | | Hudiksvall |
| 27 | sep | sön | DM Stafett | Tävling | FOK | | Sjösjö, Joseberg |
| 22 | sep | tis | Norrnatt | Natt kl.20 | HOK | | |
| 29 | sep | tis | Norrnatt | Natt kl.19 | FOK | | Iggesund |
| 6 | okt | tis | Norrnatt | Natt 18:30 | LOK | | |
| 10-11 | okt | lör-sön | 25-manna | Tävling | | Stafett lör, inv sön | Sthlm |
| 13 | okt | tis | Norrnatt | Natt 18:30 | HOK | | |

Leif och Karin G
(Bladh)

Bladh klar

| | | | | | | | |
|----|-----|-----|----------------|------------|----------|------------------------------|---------------------------------|
| 20 | okt | tis | Norrnatt | Natt 18:30 | FOK | | Hillsta |
| 25 | okt | sön | Söndagsträning | | ? | | |
| 27 | okt | tis | Norrnatt | Natt kl.18 | LOK | | |
| 1 | nov | sön | Söndagsträning | | ? | | |
| 3 | nov | tis | Norrnatt | Natt kl.18 | HOK | | |
| 8 | nov | sön | Söndagsträning | | OKD | | |
| 10 | nov | tis | Norrnatt | Natt kl.18 | FOK | | Backa |
| 24 | nov | ons | Norrklubbsmöte | möte | Forsa OK | Samarbete med norrklubbar | Samarbete med norrklubbar |