**Välkomna skuggor och banläggare!** (i hemsidans nyhetsflöde)

**Skuggning**

Barn-/ungdomsgruppen kommer under våren planera in skuggor på barn och ungdomsträningarna som också fungerar som hjälpinstruktörer. Detta för att få in fler av alla klubbens kompetenta orienterare som hjälp till våra barn och ungdomar i deras utveckling. Målet är att vi ska ha några personer extra på varje träning som får instruktioner av ungdomsledarna kring vad de kan hjälpa till med. Detta gör att våra ungdomar kan utvecklas snabbare och bidrar också till att de som är nya lär känna fler i klubben och snabbare blir en del av klubbgemenskapen. Vi tror att det kan bli positivt för alla parter!

Barn-/ungdomsgruppen gör en planering så att vi har skuggor till vårens träningar. Om man inte kan det datum man blivit uppsatt, byt med någon annan som är uppsatt på samma nivå. Ifall man inte fått frågan om att skugga men vill, är det bara att ta kontakt med någon i ungdomskomitten. Alla är mycket välkomna!

**Banlägganing teknikträning torsdagar**

Teknikträningarna läggs av klubbens medlemmar utifrån instruktioner från ungdomsgruppen. Man kan själv meddela att man vill lägga träning eller så kan man bli tillfrågad. Om man inte kan föreslagen dag får man byta med någon annan. Är man osäker på hur man lägger träning men vill prova kan banläggnings stöd ordnas. Bara att ta kontakt med någon i ungdomskommittén!